



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves (bio) aux pommes  Tomates à la mozzarella	Crêpes au fromage Tartine chaude	Jeudi 1er mai - Fête du travail	Concombre, oignons rouges & Edam   Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre  Trio de céréales	Bolognaise Pâtes Salade verte 		Chipolatas Riz  Tomates à la provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc Flan nappé au caramel	Fruit frais  Banane au chocolat		Mousse au chocolat Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : NKIXBT


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage Salade de croûtons et lardons 	Pâtes au pesto rosso Carotte bio au citron	Jeudi 8 mai - Victoire 45	Animation Italie
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de bœuf Petits pois cuisinés Boulgour 	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Légumes du tajine Semoule 		
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERTS	Fruit frais  Faiselle	Fruit frais  Liégeois à la vanille		

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf Betteraves (bio) à la vinaigrette	Salade de tomates & maïs Rillettes au saumon	Pennes au thon, tomates et basilic Cervelas vinaigrette	Melon Salade de riz au chorizo et fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pané au fromage Haricots verts au beurre Riz	Carbonara Pâtes / Salade verte	Paupiette de veau Carottes glacées Semoule épicée	Saucisse grillée Ratatouille / Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Liégeois au chocolat	Crème dessert Gâteau bulgare	Cake au citron Fruit frais	Compote Rocher à la noix de coco

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Plat végétarien**

**Produits issus de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Tomates à la vinaigrette </p> <p>Melon </p>	<p>Rillettes &amp; cornichons</p> <p>Trio de légumes râpés en vinaigrette </p>	<p>Pastèque </p> <p>Duo de saucissons</p>	<p>Concombre à la crème  </p> <p>Salade de blé composée </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Poisson meunière</p> <p>Semoule </p> <p>Poêlée de courgettes</p>	<p>Paëlla au poulet</p> <p>Riz </p> <p>Légumes de paëlla</p>	<p>Rôti de porc au miel et à la moutarde</p> <p>Gratin de brocolis (bio) &amp; mozzarella </p> <p>Purée</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Salade verte </p> <p>Tortis</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Fromage blanc et Spéculoos</p> <p>Gaufre</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Glace</p>	<p>Panna cotta et son coulis</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Brownie</p> <p>Fruit frais </p>

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT








LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**


**Produits locaux**  
\* [Le porc](#) : Clermont - Liffré


**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées & maïs  Champignons, crème de citron	Concombre à la sauce bulgare  Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)	Ascension	Œuf à la mayonnaise Mousse d'avocat & chips tortillas
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Fajitas du chef  Frites  Céleri braisé aux petits légumes	Rougail de saucisse  Riz basmati  Légumes du rougail		Gratin de pâtes au fromage   Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais   Glace	Fruit frais   Pomme cuite		Donut  Salade de fruits frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**